

# Allorfik

QEQERTALIK

## Information om behandling



I Allorfik tilbyder vi behandling af afhængighed af alkohol, hash og spil.

Hvis du ønsker behandling, er du velkommen til at møde uanmeldt op i dit lokale behandlingscenter, Allorfik Qeqertalik på hverdage i tidsrummet 09.00 – 15.00.

Du kan også ringe til os på tlf. +299 34 14 65.

## Alle kan få gratis behandling

Hvis du ønsker at komme i behandling, kan du enten henvende dig til Allorfik eller hos din sagsbehandler i kommunen. Nogle arbejdsgivere har en aftale med Allorfik, så de også kan hjælpe deres ansatte i behandling. Når du bliver henvist til behandling, får du hjælp til at læse en samtykkeerklæring, et visitationsskema og en efterforløbsplan skal du lave sammen med din sagsbehandler i kommunen. Det skal sikre, at du får den bedst mulige hjælp både før og efter din behandling.

## Hvilken behandling får man i Allorfik Qeqertalik?

Hvis du bor i Kommune Qeqertalik kan du få behandling i Allorfik Qeqertalik ved fremmøde eller enten via Puisa eller telefon. Behandlingen i Allorfik varer cirka 10 uger og består af samtaler 2 gange om ugen alt efter dit behov. Samtalerne varer cirka 45 minutter. Samtalerne er ofte med dig alene eller ved behov kan din familie inddrages. Undersøgelser viser, at behandlingsmetoden, som Allorfik bruger, virker.

## Tilbud om efterbehandling i grupper

Når din behandling er afsluttet, tilbydes du at deltage i efterbehandling. Det er et tilbud, som kan hjælpe dig til at fastholde dine mål. Efterbehandlingen sker sammen med andre, som også har været i behandling, og består af gruppesamtaler og mindfulness (øvelser der giver psykisk balance. Hvert gruppemøde varer cirka to timer.

## Hjælp til pårørende

Mange som er pårørende til en, som er afhængig af rusmidler eller spil, har det svært, og er i tvivl om, hvad de skal gøre. Derfor kan voksne pårørende få hjælp i Allorfik. Når man er pårørende, kan man få undervisning sammen med andre pårørende. Der undervises i, hvad afhængighed er, og hvordan den påvirker f.eks. hele familien. Deltagerne får mulighed for at tale om de svære følelser, man oplever, når man er pårørende til en, der har en afhængighed. Deltagerne får også øvelser og gruppearbejde.

## Hvordan foregår behandlingen fra start til slut?

Du kan gå til Allorfikcenter eller din arbejdsgiver. Din sagsbehandler kan også kontakte Allorfik. Allorfik medarbejdere vil kontakte dig.



De første samtaler (cirka tre) handler om dine grunde til at du ville i behandling, hvad dit mål er og hvordan du kan nå det.



De næste samtaler (cirka to) handler om dit liv og din situation. Det er vigtigt for, at vi kan give dig den bedst mulige behandling.



De næste samtale handler om dine tanker, følelser, handlinger og hvordan du kan lære at handle anderledes til rusmidler eller spil.



Efter cirka 10 uger er du færdig med din behandling og bliver tilbudt efterbehandling som en hjælp til at fastholde dit mål.



Du kan altid komme til efterbehandlingen så længe du har brug for det. Du er altid velkommen til at kontakte Allorfik.

## Hvem møder du som behandlere i Allorfik?

I Allorfik møder du behandlere med forskellige faglige baggrunde, fx pædagoger, socialrådgivere, sygeplejersker eller psykoterapeuter, som alle har uddannet sig inden for behandling af rusmiddel- og spilafhængighed.

Alle behandlere har tavshedspligt. Det betyder, at det du fortæller dem, ikke fortælles til nogen uden for Allorfik.

Hvis behandlerne gerne vil samarbejde med andre, for eksempel din kommune, spørger de dig altid om lov først.

Hvis du har spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.

Vi glæder os til at møde dig i Allorfik.



**Allorfik Qeqertalik - Niels Egedesvej 57 - 3950 Aasiaat**

 [allorfik.qeqertalik@peqqik.gl](mailto:allorfik.qeqertalik@peqqik.gl)  +299 34 14 65  [www.allorfik.gl](http://www.allorfik.gl)