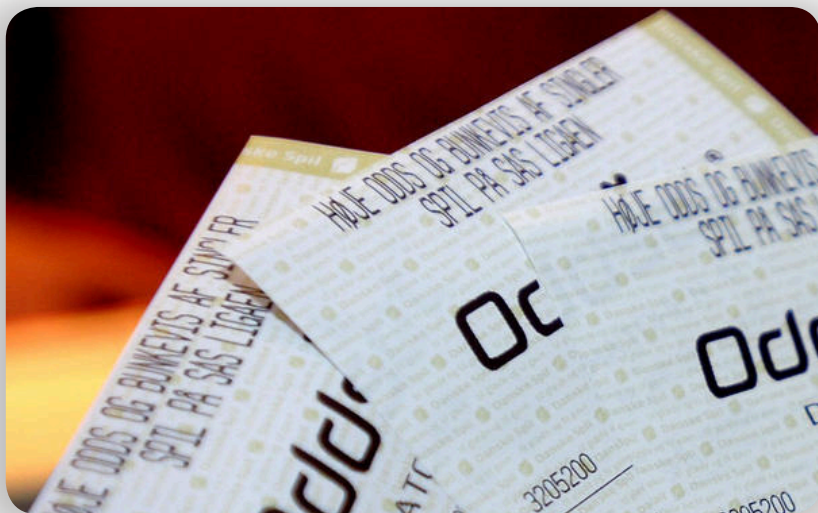


Spiller du for meget om penge?

Test dig selv



Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du spiller for meget, så kan du tage denne test på kun 10 spørgsmål og få hjælp og vejledning, hvis du har brug for det.

1. Er du stærkt optaget af spil? Bliver du fraværende, når du spiller eller tænker på spil?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

2. Har du behov for at øge indsatsen for at opnå spænding?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

3. Bliver du rastløs eller irriteret, når du er nødt til at forlade spillet?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

4. Spiller du for at slippe for at tænke på dagligdagens problemer?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

5. Vender du tilbage til spillestedet for at vinde det tabte tilbage?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

6. Lyver du over familie og omgangskreds for at skjule din deltagelse i spil?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

7. Har du begået kriminalitet, fx tyveri, for at kunne spille?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

8. Har du mistet eller bragt venskaber, job eller uddannelse i fare på grund af spil?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

9. Har du overladt det til andre, familie eller institutioner, at redde dig ud af økonomiske problemer, som du udelukkende er havnet i på grund af spil?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

10. Har du gentagne gange forsøgt at bringe din spillelidenskab under kontrol eller forsøgt helt at stoppe dit spil, uden held?

Ja	Nej
☐	☐
1	0

Læg tallene i felterne sammen: _____

En score under 3 tyder på, at du ikke har et spilproblem.

En score på 3-4 tyder på, at du er problemspiller og kan udvikle et egentligt spilleproblem.

En score på 5 tyder på, at du er spilafhængig (ludoman), og at du bør søge hjælp.

Ønsker du hjælp, så kontakt Allorfik:



allorfik@peqqik.gl



+299 34 14 51



www.allorfik.gl