

Allorfik

Aanngajaarniutiniq pinngitsuuisin- naannginnermut katsorsartinneq pil- lugu paasissutissat

- imigassamik, hashimik aningaasanoornermillu ajornar-
torsiuteqarnermi akeqanngitsumik katsorsartinnissamut
neqeroorut



Qanoq iliornikkut katsorsartittoqarsinnaava?

Qaqortumi, Nuummi, Sisimiuni, Aasianni Ilulissaniluunniit najugaqaruit najukkanni Allorfimmut ornigullutit sianerlutilluunniit saaffiginnis-sinnaavutit. Tassani sulisunik naapitsillutit oqaloqateqarnissamut piffissamik inniminniisinnaavutit. Attavissat pillugit paasisutissat quppersakkami matumani pissarsiarisinnaavatit.

Kommunimi ilinnut sullissisoq katsorsartinnissannut ikiuussinnaasoq aamma saaffigisinnaavat. Kommuunimi sullissisup illit peqatigalutit pap-piaqqat Allorfimmut nassiussassat immersussavai. Tamatuma kingorna katsorsartinnissamik ilinnut naleqquttumik Allorfimmit neqeroor-figineqassaait.

Suliffeqarfiit ilaat sulisuminnik namminneq innersuussisinnaangorlugit Allorfimmit suleqatigineqarput. Suliffiit Allorfimmik isumaqatigiissute-qarnersoq aqutsisunnut apeqqutigisinnaavat.

Sumi katsorsartittoqartarpa?

Allorfiup katsorsartinnissamut neqeroorummut ilinnut naleqquttumut innersuutissavaait.

Allorfimmut ornigullutit imaluunniit Puisa, telefoniluunniit atorlugu katsorsartissinnaavutit. Katsorsaanerlu sap. ak. 10-ni ingerlanneqassaaq, taassumalu ingerlanerani oqaloqatiginninnerit pisariaqartitsinerit naapertorlugu sap. ak. marloriarluni ingerlanneqassapput. Oqaloqatiginninnerit minutsit 45-t missaanni ingerlanneqartarput.

Illoqarfimmi Allorfeqanngitsumi najugaqaruit Katsorsaavimmi Nuummiittumi imalt. illoqarfimmi najukkanni katsorsartinnissamik neqeroorfigineqarsinnaavutit. Kommunit tamarmik ukiumoortumik marloriarluni najukkami katsorsaasoqarnissaanik neqeroorfigineqartarput.

Najukkami katsorsaanerit ulluinnarni nal. ak. tallimat missaani sap. ak. arfinilinni arfineq-pingasuniluunniit ingerlanneqartarput.

Aningaasanoorajuttuuguit kommunerisanni Allorfimmi katsorsarneqar-nissarnut neqeroorfigineqassaait. Katsorsaaneq Puisa imaluunniit oqarasuaat atorlugu neqeroorutigineqassaaq.

Najugaq qimannagu illoqarfigisanni katsorsaasoqarnerani katsorsartin-nissarnut imaluunniit Nuummi Katsorsaavik Nuummut katsorsartikkiar-tornissarnut aamma neqeroorfigineqarsinnaavutit.

Katsorsartinnissamut neqeroorutit tamarmik katsorsaasunik ilinniarsi-masunik oqaloqateqarfiusarput.

Katsorsartereernerup kingorna qimattakkaarluni ikorfartoqatigiinneq

Katsorsartinnerit naammassippat katsorsartereernerup kingorna katsor-sartissimasunik allanik naapeqateqartarnissannik neqeroorfigineqas-saatit. Naapeqateqartarnermi eqimattami oqaloqatigiinnermi anguniak-kavit angunissaannut tapersorsorneqassaaatit. Naapeqatigiinnermi mindfulness (iliuutsit/periutsit tarnikkut toqqissisimanermut tunngasut) sungiusarneqartarput. Eqimattatut naapinnerit akunnerit marluk missiliorlugit sivisussuseqarput.

Qanigisaasunut ikiuunneq

Pinngitsuuisinnaajunnaartunut qanigisaasut amerlasuut ilaqarput, ilungersunartunik nalaataqartartunik qanorlu iliorsinnaanerminnik nalornisarlutik. Taamaattumik inersimasut qanigisaasut Allorfimmiit ikiorserneqarsinnaapput.

Qanigisaagaanni, aamma allat qanigisaasut peqatigalugit ilinniartinneqartarput. Pinngitsuuisinnaajunnaarneq ilaqutariinnut qanoq sunniuteqartarnera pillugu ilinniartitsissutigineqartarput kiisalu misigissutsit oqimaassinnaasut oqaloqatigiissutigineqartarlutik. Peqataasut iliuutsinik atorsinnaasaminnik sungiusarneqartarput kiisalu eqimattakkaarluni suleqatigiinnissamut aamma ilitersorneqartarlutik.

Aangajaarniummik aningaasanoornermilluunniit ajornartorsiuteqarninnut ikiorneqarnissannik pisariaqartitsinerit nalornissutigaaajuk?

Uani immersuillutit imminut misilittarsinnaavutit: www.allorfik.gl.

Paasissutissat sukumiinerusut

Pinngitsuuisinnaannginneq katsorsartinnerlu pillugit paasissutissat sukumiinerusut ukunani pissarsiarisinnaavatit: www.allorfik.gl aamma ww.paarisa.gl.

Najukkanni Allorfiup katsorsaavia imalt. Pinngitsuuisinnaajunnaarnermut paasisimasaqarfik Allorfik aamma attavigisinnaavat:

Allorfik Kujalleq

Kimmernat B-1580, 3920 Qaqortoq
Tlf.: +299 34 14 60 - mail: allorfik.kujalleq@peqqik.gl

Allorfik Sermersooq

Nuukullak 8B, st. 001, 3900 Nuuk
Tlf.: + 299 34 14 70 - mail: allorfik.sermersooq@peqqik.gl

Allorfik Qeqqata

Nasiffimmut 9, 3911 Sisimiut
Tlf.: +299 34 14 80 - mail: allorfik.qeqqata@peqqik.gl

Allorfik Qeqertalik

Niels Egedesvej 57, 3950 Aasiaat
Tlf.: +299 34 14 65 - mail: allorfik.qeqertalik@peqqik.gl

Allorfik Avannaa

Elias Jørgensenip Aqqutaa 3, 3952 Ilulissat
Tlf.: +299 34 14 90 - mail: allorfik.avannaa@peqqik.gl

Allorfik, Pinngitsuuisinnaajunnaarnermik

Paasisimasaqarfik

Niels Hammekenip Aqqutaa 41, 3900 Nuuk
Tlf.: +299 34 14 50 - mail: allorfik@peqqik.gl

