

Allorfik

Information om rusmiddelbehandling

- et gratis behandlingstilbud ved problemer med alkohol, hash og spil



Hvordan kommer man i behandling?

Hvis du bor i Qaqortoq, Nuuk, Sisimiut, Aasiaat eller Ilulissat kan du ringe eller tage hen til dit lokale Allorfik behandlingscenter. Her kan du møde personalet og få en tid til samtale. Kontaktoplysningerne finder du i denne pjece.

Du kan også kontakte din sagsbehandler i kommunen, som kan hjælpe dig med at komme i behandling. Sagsbehandleren udfylder i samarbejde med dig nogle papirer, som bliver sendt til Allorfik. Allorfik tilbyder dig derefter et egnet behandlingsforløb.

Allorfik samarbejder med nogle virksomheder, så de selv kan henvise deres ansatte til behandling. Du kan spørge din leder, om din arbejdsplads har en aftale med Allorfik.

Hvor foregår behandlingen?

Allorfik visiterer dig til et egnet behandlingstilbud.

Du kan få behandling i Allorfik ved fremmøde eller enten via Pusa eller telefon. Behandlingen i Allorfik varer 10 uger og består af samtaler, 2 gange om ugen alt efter dit behov. Samtalerne varer cirka 45 minutter.

Hvis du bor i en by uden et Allorfik behandlingscenter, kan du tilbydes behandling ved Katsorsaavik Nuuk enten i Nuuk eller ved lokalbehandling i din hjemby. Alle kommuner tilbydes hvert år 2 lokalforløb.

Behandlingerne foregår som dagbehandling med behandling i alle hverdage i cirka 5 timer i 6 - 8 uger.

Hvis du er afhængig af spil, så vil du få tilbudt behandling i Allorfik-centret, der ligger i din kommune. Behandlingen vil blive tilbudt over Pusa eller telefon.

Eller også vil du få tilbudt en behandling under en lokalbehandling i din hjemby eller ved Katsorsaavik Nuuk i Nuuk.

Alle behandlingstilbud er gratis og består af samtaler med professionelle behandlere.

Tilbud om efterbehandling i grupper

Når din behandling er afsluttet, tilbydes du at deltage i efterbehandling. Det er et tilbud, som kan hjælpe dig til at fastholde dine mål. Efterbehandlingen sker sammen med andre, som også har været i behandling, og består af gruppesamtaler og mindfulness (øvelser der giver psykisk balance). Hvert gruppemøde varer cirka to timer.

Hjælp til pårørende

Mange som er pårørende til en, som er afhængig af rusmidler eller spil, har det svært, og er i tvivl om, hvad de skal gøre. Derfor kan voksne pårørende få hjælp i Allorfik.

Når man er pårørende, kan man få undervisning sammen med andre pårørende. Der undervises i, hvad afhængighed er, og hvordan den påvirker eksempelvis hele familien. Deltagerne får mulighed for at tale om de svære følelser, man oplever, når man er pårørende til en, der har en afhængighed. Deltagerne får også øvelser og gruppearbejde.

Er du i tvivl om du har brug hjælp til et rusmiddel- eller spilproblem?

Du kan teste dig selv på www.allorfik.gl.

Yderligere information

Du kan finde mere information om afhængighed og behandling på www.allorfik.gl og www.paarisa.gl. Du kan også kontakte dit lokale Allorfik behandlingscenter eller Allorfik, Videncenter om Afhængighed:

Allorfik Kujalleq

Kimmernat B-1580, 3920 Qaqortoq
Tlf.: +299 34 14 60
Mail: allorfik.kujalleq@peqqik.gl

Allorfik Sermersooq

Nuukullak 8B, st. 001, 3900 Nuuk
Tlf.: + 299 34 14 70
Mail: allorfik.sermersooq@peqqik.gl

Allorfik Qeqqata

Nasiffimmut 9, 3911 Sisimiut
Tlf.: +299 34 14 80
Mail: allorfik.qeqqata@peqqik.gl

Allorfik Qeqertalik

Niels Egedesvej 57, 3950 Aasiaat
Tlf.: +299 34 14 65
Mail: allorfik.qeqertalik@peqqik.gl

Allorfik Avannaa

Elias Jørgensenip Aqqutaa 3, 3952 Ilulissat
Tlf.: +299 34 14 90
Mail: allorfik.avannaa@peqqik.gl

Allorfik, Videncenter om Afhængighed

Niels Hammekenip Aqqutaa 41, 3900 Nuuk
Tlf.: +299 34 14 50
Mail: allorfik@peqqik.gl