



2026-p ukiaani covid-19-imut nualluutinullu allanut (influenzanut) akiuussutissiinneq

Peqqinnissaqarfik akiuussutissiissaaq: 14/10, 21/10 aamma 28/10-2026

Kikkut neqeroorfigineqarpas?

- 15. januaari 1961 sioqqullugu inunngorsimasut.
- Kikkulluunniit perulullutik napparsimalernissamut aarlerinaatillit (ataaniittut takukkit).

Naartusut

- Naartunerup immikkoortuisa (trimesterit) aappaanni pingajuannilu naartusut.

Anigugassaanngitsunik nappaatillit

- KOL-imik nappaateqartut, astmaqartut imalt. allamik anigugassaanngitsunik pualluuteqartut.
- Type 1-imik imalt. type 2-mik diabetesimik nappaateqartut (sukkortut).
- Uummalluttut, uumatip taqaasa nerukillisimanerannik allamilluunniit uumatikkut taqqatigullu nappaatillit (uani pineqanngillat aap naqitsinerata qaffasinneranik aqunneqarsinnaasumik nappaatillit).
- Kræftimik nappaateqartut.
- Naamikut imalt. tingummikkut tartumikkulluunniit nappaateqartut.
- Gigtimik nappaateqartut (uani pineqanngillat nungullarsimanermik patsiseqartumik gigtertut).
- Sianiuteqarfitsigut nappaateqartut.
- Nappaatinut akiuussinnaassutsip sanngiillisimanera.
- Nukiit sanngiillisimanerannik patsiseqartumik anersaartorniarnikkut akornuteqartut.
- Allat anigugassaanngitsunik nappaateqartut, nalinginnaasumik nuallunnikkut imalt. covid-19-imik tunillatsinnikkut perululersinnaasut.

Nappaatit allatigullu akornutaasinnaasut

- Pualavallaalersimasut, BMI-ata (Body Mass Index) 35 qaangersimallugu.
- Allamik navianaatilinnik nappaateqartut, nualluuteqarnikkut covid 19-imilluunniit napparsimalissagunik perululernissamut aarlerinaatillit.
- Nappaatinut akiuussinnaassusaat sanngiillisimasunut inoqutaasut.



Sumi qaqugulu akiuussutissiisoqassava?

Illoqarfiit:

Illoqarfinni peqqissaavinni tamani akiuussutissinneqarnissaq neqeroorutaavoq: **Pingasunngornerni 14/10, 21/10 aamma 28/10- 2026, nal. 12.30-imiit 16.00-imut.**

Takkutiinnassaait. Qanigisaasut qanigisamik akiuussutissinneqarnissaannut tapersersuinissamut ikiuunnissamullu kaammatorneqarput.

Najugaqarfiit minnerusut:

Peqqinnissaqarfinnit allagarsiinissaq alaatsinaaguk. Piffissami qulaani pineqartumi illoqarfimmiissaguit akiuussutissinneqarsinnaavutit. Takkutiinnassaait.

Qulaani ammasarfissat allassimapput

Kikkulluunniit akiuussutissinneqartussanut ilaasut akiuussutissinneqassapput ataasiakkaanullu naammattumik piffisaqarpoq. Taamaammat peqqinnissaqarfimmit siusinnerpaamik piffisaliussa minutsinik tallimanik sioqqullugu takkunnissaq innersuussutaavoq.

Aggersarneqassaanga?

Innuttaasut neqeroorfigineqartut inniminneeqqaaratik piffissami akiuussutissivissami takkutiinnassapput.

Ataatsikkut akiuussuserneqarsinnaassaanga?

Toqqissillutit nualluummut nalinginnaasumut covid-19-imullu ataatsikkut akiuussutissinneqarsinnaavutit. Akiuussutissalli akuleriissinneqarsinnaanngimmata marloriarlutit kapitissaait.

Akiuussutissat kingunerluutitaqarpat?

Akiuussutissat tamarmik kingunerluutitaqartarput, taamaapputtaaq nualluummut nalinginnaasumut covid-19-imullu akiuussutissat. Ilaasa kissarneqaatigisarpaat, niaqorluutigisarpaat imalt. kapitiffimmik nalaa ippigisarlugu. Tamakku kingunerluutaapput nalinginnaalluinnartut qaangiuteqqittartullu.

Akiuussutissinneqareernerup kingorna sapigaqarnermut ersiutaasumik sakkortuumik qisuariaateqarneq qaqtigoortorujussuuvog. Siornatigut akiuussutissinneqarnerup imal. nakorsaammik allamik kapitereernerup kingorna sapigaqarnermut sakkortuumik qisuariarsimaguit, akiuussutissinneqartinnak nakorsamik oqaluussisariaqarputit.

Akiuussutissanut tunngatillugu Danmarkimi Sundhedsstyrelsen naliliinera Nunatsinni Nakorsaaneqarfimmit najoqqutarineqarpoq. Ilisimasat tunngavigalugit, nappaatinik navianaatilinnik pitsaaliuinnermut tunngatillugu akiuussutissat sunniutaat, kingunerluuteqarsinnaanermut tunngatillugu pingaaruteqarnerusut Sundhedsstyrelsen naliliivoq.

Napparsimaguma akiuussutissinneqarsinnaassaanga? Suliaritinnissarmi sioqqullugu imalt. kingorna?

38 gradit sinnerlugit kissarneqaruit imalt. tassanngaannaq takkuttumik aarlerinaatilimmik assersuugigalugu puakktu aseruuttooruit imalt. suliaritissaguit imaluunniit sap.ak. ataatsip tamatuma siorna suliaritissimaguit, akiuussutissinneqarnissat kinguartissavat. Peqqinnissaqarfik attavigisartakkt isumaqatigiissuteqarfigiuk.

Kissarneqalaarluarlutit nuakkaluarlutilluunniit akiuussutissinneqarsinnaavutit.

Meeqqat peqqissut nualluummut covid-19-imulluunniit akiuussutissinneqarnissamik neqeroorfigineqanngillat. Meeqqammi napparsimasut?

Meeqqanik 18-it inorlugit ukiulinnik anigugassaanngitsunik nappaatilinnik nakorsamit naliliivigineqaaqarnikkut siunnersorneqarnikkullu akiuussutissiisoqassaaq. Meeqqat nakorsaannik isumasiueqqaartoqartassaaq.



Suliffeqarfinni peqqinnissaqarfimmilu sulisunik akiuussutissiisarnert

Sulisunik aamma peqqinnissaqarfimmi sulisunik akiuussusersuineq pissaaq 4/11 aamma 11/11-2026.

Akiuussutissat suut neqeroorutaassappat?

Akiuussutissat nutaat Covid-19-imut nualluummullu nalinginnaasumut ukiami ukiumilu 2026/27-mi allannguutini immikkoortunillu atugaanerusussatut naatsorsuutigisanik akullit neqeroorutaassapput.