

---

# Idrætshøjskolen i Århus

---

Idrætshøjskole

## 5 kendetegn for vores højskole

### 1. Hvad er vi særligt gode til?

På IHÅ er vores helt særlige kendetegn, at vi tilbyder både idræt i mange former - fra boldspil, dans, fitness, triatlon til outdoor – og mange musiske fag såsom band, sangskrivning, kor, guitar/klaver-undervisning og stemmetræning.

Så har du interesse for båd bevægelse og musik, så er IHÅ et oplagt sted at gå på højskole og opleve alt det andet, som en højskole også er.

### 2. Hvem passer vi godt til?

IHÅ er for alle, der elsker at være aktive og en del af et stærkt fællesskab. Vores idrætsfag er åbne for både nybegyndere og øvede – uanset niveau kan du frit vælge mellem alle fag. Et ophold på IHÅ er også et godt afbræk fra et travlt studieliv og giver plads til selvudvikling og afklaring i forhold til eventuel fremtidig studie.

### 3. Hvordan ser en typisk uge ud / Værksteder

En typisk uge byder på en bred vifte af idrætsfag, valgfag, højskolefag og fællesaktiviteter. På vores hjemmeside [www.ihaarhus.dk](http://www.ihaarhus.dk) kan du bygge dit eget skema, og se, hvordan en uge på IHÅ ser ud.

### 4. Hvad får man med sig fra ophold hos os?

Et ophold hos os giver dig mulighed for personlig udvikling og giver dig et stærkt netværk. Du tager hjem med venskaber for livet og minder, der varer ved.

### 5. Praktisk info – kort og klart

- Alder: 17½ år og opefter
- Sprogundervisning: Undervisningen foregår primært på dansk, men engelsk er en naturlig del af hverdagen, da vi også har internationale elever på højskolen.
- Antal elever: 150
- Beliggenhed: I Aarhus Nord med kort afstand til Aarhus centrum, skov og strand
- Kontaktinformation:
  - Adresse: Vejlbj Centervej 53
  - Postnummer: 8240 Risskov
  - By: Aarhus
  - Telefon: +45 86213800
  - Mail: [ihaa@ihaarhus.dk](mailto:ihaa@ihaarhus.dk)

